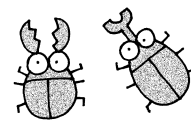
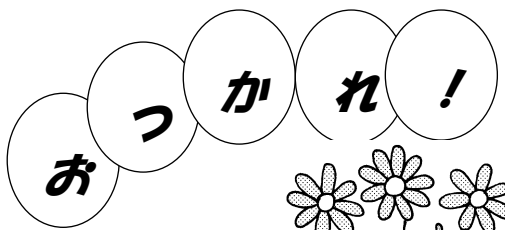


ほけんだより

コロナ対策 4号 (R2. 9発行)



角高青春祭。それぞれが色々な力を発揮し頑張りましたね。保健室的にはハラハラした3日間でした。高温続きに熱中症を心配していましたがしっかり対策をしてくれていたようですね。(エライ)

まだまだ暑い日が続いています。しっかり水分補給をしましょう。

夏が過ぎても1日の水分摂取の/ルマはペットボトル2本以上です。

***患者数
→極めて多数**

○感染症の地域
基本レベルは4
(4段階中)

9/15 12時現在

○みやぎアラート3
病床占有率 52.4%
(33床/63床)

「With コロナ」 私たちにできることは何？



感染を拡めないこと。

9月に入り連日患者数の発表が続いています。

県内の発症者数は315名(9/15現在)

仙南管内では4名。うち**2名は角田市内から発症者**が出ています。

どこで発症してもおかしくない状況です。

「**コロナウイルスはどこにでも存在している**」ことを前提に行動することが大事です。

☆☆☆ゆるゆる感染症対策になっていませんか？☆☆☆

提案されていることには意味がある(研究データから)

***入院できる施設不足が心配!**

○ソーシャルディスタンス(1m以上)やマスクの着用

距離が1メートル以上で82%ウイルス感染の予防効果。

マスクの着用については、着用しない場合と比較して85%の予防効果。

→途中からマスクを義務付けたニューヨークでは感染拡大が抑えられたのに対し、マスクを義務付けなかった他のアメリカ地域では感染が拡大したそうです。

目の保護具については78%の防御効果が見られています。



マスク着用は大事!

=河北新報ニュースから抜粋=

新型コロナ 宮城の11人が感染(R2.9.9)

仙台市の30代男性会社員は、市内の飲食料品卸売業の事業所に勤務。既に感染が判明した塩釜、仙台両市の同僚2人と業務終了後、事業所内で**マスクを着けずに20分程度、会話した。**

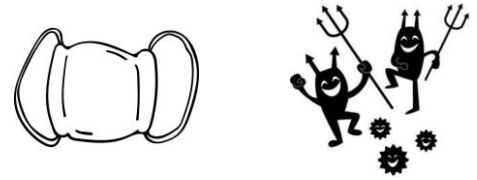
新型コロナ 宮城で7人感染(R2.9.8)

仙台河川国道事務所の職員は無症状。5日に20代女性の濃厚接触者と判明し、帰国者・接触者外来を受診した。**女性と十分な距離を取らずマスクを外し、15分以上、会話したと**

その他

飲食業界にて感染:マスクを外しての行動

○なぜ症状がない人もマスクを着けるべきなのか



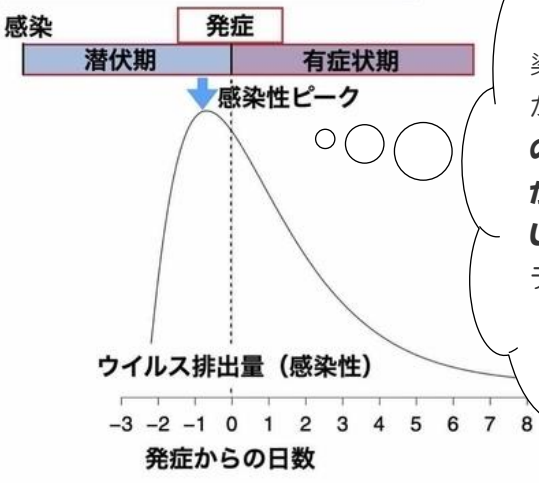
★変化してきたマスク着用の意義

→「症状がある人が感染を拡めないため」・

「症状がない人も感染症にかかっている可能性があり、他の人に感染させないため」

無症状の感染者（不顕性感染といいます）が数多くいることがわかり、発症する前から飛沫感染を引き起こすことが判明しました。しかも**発症 2 日前の潜伏期間が最も感染力が強いという報告もあります。**

新型コロナウイルス感染症



発症前に感染性のピークがあり、**発症前の無症状の時期から周囲にうつしている**というデータです。

◆医療用消毒薬を教室に設置しました。

薬剤師さんが皆さんのために特別に取り寄せてくれました。大事に活用してください。

基本は手洗いです。手を洗うことが出来ない状況の場合に使用する。**手洗い後により効果を高めるために使用する使い方がよい。**

インフルエンザと新型コロナの発症前後の感染性の違い

(<https://news.yahoo.co.jp/byline/kutsunasato>)

○会話や呼気でも飛沫が発生する

WHOは「**5分間の会話で1回の咳と同じくらいの飛まつ(約3,000個)が飛ぶ**」

と報告しています。おしゃべりを楽しむ生徒の皆さんはマスク着用在大事。

会話の際は、**マスクをつけて、なるべく対面を避けてお話し**ましょう。



*感染症対策の中で最も大事なことは

手洗い

あらゆる所にコロナウイルスが存在していると考えて行動しましょう。



(参考文献) 森功次他; 感染症学雑誌. 80:496-500(2006)

手には見えないばい菌がいっぱい



手洗いの、5つのタイミング

