

ほけんだより

身体測定平均値

例年より遅くなりましたが、全校の身体測定が終了したので、平均値をお知らせします。
無理なダイエットや、ストレスによる暴飲暴食はしていませんか？身長に対する適正な体重がありますので、
急激にやせてしまったり、過体重になってしまい困っている場合は相談してください。

○ 身長

	1 年次		2 年次		3 年次	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
年次平均	169.0	156.5	169.6	157.1	170.6	157.9
前年度平均			167.9	156.5	170.3	157.8
全国平均 (R1年度)	168.3	157.2	169.9	157.7	170.6	157.9

○ 体重

	1 年次		2 年次		3 年次	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
年次平均	58.8	53.5	61.7	53.5	64.7	53.3
前年度平均			60.1	53.4	62.8	53.3
全国平均 (R1年度)	58.8	51.7	60.7	52.7	62.5	53.0

○健康診断実施状況○

	対象年次	実施日(実施予定日)	治療勧告書配付
身体計測	全年次	6月12日・19日・26日	配付なし
視力検査	全年次	6月12日・19日・26日	対象者へ配付
聴力検査	1・3年次	6月12日・26日	対象者へ配付
結核検診	1 年次	6月17日	対象者なし
循環器検診 血液検査	1 年次	6月23日	対象者へ配付
尿検査	全年次	二次検査まで終了	対象者へ配付
眼科検診	全年次	7月8日	対象者へ配付
色覚検査	1 年次	7月27日～30日	検査した生徒全員へ配付
内科検診	全年次	8月26日・9月9日・16日・30日	夏休み明けに実施予定です。
歯科検診	全年次	8月20日・27日・9月10日・17日	

治療勧告書を受け取った生徒は、生活・学習に支障がある場合もあるので、早めの受診をお願いします。

睡眠でこころとからだのメンテナンス



臨時休校明けてすぐの保健室には、「休校中、昼夜逆転してしまって、体調が優れない…」といった来室が相次ぎました。

今年の夏休みは、期間も短く、部活動や講習などで忙しいかと思われませんが、夏休み期間中は通常の学校へ登校するライフスタイルを続けてください。

8月19日スッキリと晴れやかなみなさんに会えることを楽しみにしています。



増えています 海の事故

▼8月に多くなる、海で遊泳中の事故。そのうち約6割は海水浴場以外で発生しています。

気をつけてほしいのは

☑ 「遊泳禁止」と書かれた場所

☑ 高波などで一時的に禁止されている場所

☑ 夜の海では泳がない



▼もし、海で事故にあったしまった・溺れている人を見かけたら、「118番」に通報を。

電話をするときは

☑ いつ

☑ どこで

☑ 何があったか

を落ち着いて話しましょう。



▼聴覚や発話に障害がある人を対象にした、インターネットでの通報サービス「NET118」も始まっています。※利用には事前登録が必要

夏の思い出が悲しい事故にならないよう、ルールを守って遊びましょう

- **8月4日(火)にSSWさんが来校します。**
保護者の方も面談可能です。予約制なので、面談の希望がある人は、保健室まで教えてください。
- 6月・7月の保健室来室者は**内科的利用が165人、外科的利用が89人、健康相談が27人**でした。
- 夏休み期間中もトラブルや、相談などありましたら相談に来てください。

