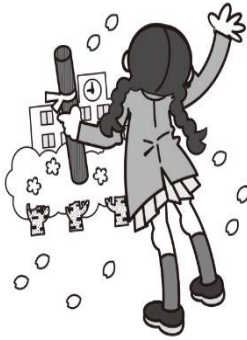




ほけんだより

令和2年2月27日
宮城県角田高校 保健室
第10号



ご卒業おめでとうございます。

たくさんの思い出が詰まった角田高校での3年間はどうか。心も体もたくましくなったことと思います。

3年間健康診断で使用した健康カードを返却しますので、体の成長、歯の状態を今一度確認してください。また、健康カードの中には、今後皆さんに知っておいてほしい相談先一覧をはさみました。今後困ったときに活用してもらえたらうれしいです。



これからの社会で活躍するみなさんへ..

- 性の多様性を理解しよう!
- 依存症に注意して!
- 相手を大切に、自分をもっと大切に!
- きちんご飯を食べよう!
- 睡眠もしっかりと!
- 困ったときは、必ず誰かに相談しよう!
- 感謝の気持ちを表現しよう!



これからも、健康で笑顔があふれる生活ができるように祈っています!!
3年間どうもありがとう!
がんばれ~!!

