



# カウンセリングルームだより

～角田高校保護者の皆様へ～

スクールカウンセラー  
竹内 純子  
(公認心理師・臨床心理士)



## 角田高校カウンセリングルームより

角田高校カウンセリングルームでは、生徒の皆さんの人間関係や家族関係、学習面や進路・将来のこと、自分自身のことなどでの心配や不安、悩んでいることのお話を伺っています。また、自分の気持ちのコントロールやストレスとの付き合い方、他者とのコミュニケーションに自信をつけることについても話をしたりしています。

お話をしながら、カウンセラーは相談者と一緒に、悩んでいる事柄や気持ちを整理し、問題解決の糸口を見つけていくことや、心の成長、発達の支援も行っています。

なお、カウンセリングルームでは、保護者の皆様からの相談(養育上での心配なこと、お子さんにどう声をかけていいのかわからない、最近いつもと様子が違う、学校に行きたがらなくなった、など)も受け付けています。

生徒の皆さんや保護者の皆様のところや気持ちに関する面でのサポートをさせていただきます。どうぞ気軽にご利用ください。

### カウンセリングルームを利用するには？

来談・電話でのご相談を受け付けております。なお、来談での相談は予約制となっております。来談をご希望される場合は、電話(角田高校：0224-63-3001)にて、担任もしくは、教育相談担当までご連絡ください。

### 今年度の相談日 (A日程：9:45～16:30 B日程：10:05～16:50)

**A日程**：5/15(金)・6/11(木)・7/13(月)・9/4(金)・10/9(金)・11/5(木)  
12/15(火)・1/28(木)・2/10(水)・3/1(月)

**B日程**：4/23(木)・5/25(月)・6/24(水)・7/1(水)・8/21(金)・9/17(木)  
9/30(水)・10/20(火)・10/29(木)・11/19(木)・12/2(水)  
1/8(金)・2/1(月)



皆様からお受けした相談内容の秘密やプライバシーは大事にします。  
どうぞ安心してカウンセリングルームをご利用ください。