

# ほけんだより

宮城県角田高等学校

保健室

令和8.4 PTA総会資料

新学期がはじまりもうすぐ1ヶ月が経過します。心身ともに疲れが出始める時期、ゆっくり休養をとるように心がけてほしいものです。まずは日付が変わる前に眠りにつく習慣をつけてください。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



## <第二種感染症・出席停止期間について>

種類	出席停止の期間
インフルエンザ (鳥インフルエンザ(H5N1)を除く)	発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌性物質による治療が終了するまで
麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が出現したあと5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風しん(三日ばしか)	発しんが消失するまで
水痘(みずぼうそう)	すべての発しんが痂皮化するまで
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核及び髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

\*感染症に罹患した場合、担任または年次まで連絡をお願いいたします。

\*角田高校ホームページに「感染症の罹患届」を掲載しております。ホームページより様式をダウンロードしていただき、登校日初日に検温を実施した上、罹患届にご記入いただき、担任へ提出するようお願いいたします。また今年度より、お薬手帳の写しまたは、お薬の説明書の写しの提出をお願いすることとなりました。罹患届裏面に、写しを添付して提出していただきますよう、お願いいたします。

## 健康診断について

健康診断は、体の成長の様子や病気・異常がないかを調べます。

PTA総会以降の健康診断の日程を掲載します。



検診日	項目	対象
4月28日(火)	循環器検診	1年次
4月30日(木)	血液検査	1年次
5月20日(水)	内科健診①	3年次
5月22日(金)	歯科健診②	1年次
5月27日(水)	内科健診②	2年次
5月29日(金)	歯科健診③	2年次
6月3日(水)	眼科健診	全年次
6月4日(木)	耳鼻科健診	1年次・昨年の欠席者
6月10日(水)	内科健診③	1年次

各健診の終了後、再検査を必要とする生徒のみなさんに受診勧告書を配布します。(歯科健診については全員配付)

早めの受診の御協力をお願いいたします。なお、受診後の結果につきましては、担任を通して保健室まで提出をお願いいたします。

<教育相談について> \*日程につきましては、角田高校ホームページで御確認ください。

今年度もスクールカウンセラーの先生が来校します。

スクールカウンセラー (SC) 竹内 純子 先生 (年24回)

★ 相談方法 ★

担任、保健厚生部の担当 (西間木)、または保健室までお声がけください。

保護者の方は、電話でも予約ができます。 **0224-63-3001**



★ 面談時間・場所 ★

**A 勤務** : 9時45分～16時30分

**B 勤務** : 10時05分～16時50分

相談室 (保健室隣)

\*SCは家族関係の悩みや不安等の相談をしてくれる専門家です。保護者の皆様も御利用ください。

---

<災害共済給付制度について>

学校管理下において怪我等をした際に、給付金が支払われる制度です。独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。負傷や疾病では、原則的に初診から治癒までの医療費の総額5,000円以上 (自己負担1,500円以上) の場合、給付対象になります。申請に際して、受診した医療機関による証明が必要になります。詳しい内容につきましては、保健室まで連絡をお願いいたします。

(給付を受ける権利は、その給付事由が発生した日から2年間で時効となります。)

○学校の管理下

- ・各教科、清掃などの学校行事
- ・部活動等の課外授業
- ・休憩中、始業前・放課後等の学校の定めた特定時間
- ・登下校 など

なお、成人年齢の引き下げに伴い、18歳の誕生日を迎えた生徒につきましては、申請時に同意を取ることになっております。保護者の皆様にはご理解のほど、お願いいたします。

---

◇心とからだの元気のひけつは、「早寝・早起き・朝ごはん」！！

毎日を元気に楽しく過ごすために大切なのは、早寝、早起き、朝ごはんなどの正しい生活リズムと習慣です。

きちんと食事をとること、睡眠時間を確保することを継続していくと、風邪などにかかりにくい身体が作られます。

早寝・早起き、朝ごはんの実践に御協力をお願いいたします。

また、御家庭内でのゲームやスマートフォンの使用時間のお声がけも併せてお願いいたします。



---

<保護者の皆様へ>

\*登校前に普段とは異なる症状がみられた場合、検温を行う等の対応をお願いします。また、発熱等の症状があった場合は、無理をせず自宅にて療養してください。

\*登校後、発熱等の症状が出た場合は、担任より保護者の方に連絡をさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。