

# ほけんだより 4月



令和8年4月9日  
角田高校 保健室  
第1号

養護教諭の金野です、よろしくお願いします。  
生徒のみなさん、令和8年度がスタートしました。  
これから、学校生活の中で、不安や悩み、緊張することが出てくると思います。  
話をしたいとき、困ったことがある場合は、遠慮なく保健室にきてください。  
1年間よろしくお願いします。

配付物がたくさんあります

忘れ物に注意

しっかり受けよう！

健康診断

身だしなみは大丈夫？

あいさつも忘れずに

検査項目	日時・場所	対象者	実施方法・連絡事項
<b>☆身体測定</b> 身長・体重 視力（教室） 聴力（音楽室）	4月14日(火)⑤⑥ 1年次：講義室 2年次：FLS 3年次：会議室	全年次	・眼鏡、コンタクトレンズを使用している人は、着用または、持参すること。 （矯正視力を検査します） ・忘れた場合は、後日保健室で検査します。
<b>☆尿検査</b>	4月15日(水) 16日(木) 各家庭にて採尿	全年次	・14日(火)放課後、容器を配布。 ・15日(水)、16日(木)朝に教室で回収。(担任) ・前日の夜は、ビタミンC・ジュース類を飲まない。 ・事情により提出できない生徒は、事前に保健室にきてください。
<b>☆結核検診</b> (胸部レントゲン検査)	4月16日(木) 9:00~ 検診車	1年次	・角高Tシャツ着用。(刺繍・柄物・襟付きは禁止) ・女子は下着を外します。(保健室) ・髪が長い人はお団子にして結ぶ。(髪を肩につけない)
<b>☆歯科健診</b>	4月24日(金) 1校時~ 保健室	全年次 (3年次)	・朝、歯みがきを念入りにしてこること。 ・登校後に食べ物を食べないこと。 ・待機中は、静かに待ちましょう。
<b>☆循環器検査</b>	4月28日(火) 9:00~	1年次	・体育着着用。検診時はタイツ禁止。 ・検診車の中で、係員の指示に従い検査を受けること。
<b>☆血液検査</b> (同意のあった者)	4月30日(木) 9:00~	1年次	・上半身、体育着着用。保健室にて採血をします。 ・採血後は、相談室に移動・休養し、教室に戻る。

\*5月以降に実施される健診については、次回のほけんだよりに掲載します。



きちんと挨拶をしてから、健康診断を受けましょう ^ \_ ^

- 内科校医 高山 敦 先生 (角田：高山内科・胃腸科医院)
- 眼科校医 油井 秀夫 先生 (角田：油井眼科医院)
- 歯科校医 大久保禎宏 先生 (角田：大久保歯科医院)
- 耳鼻科校医 山内 康成 先生 (仙台：東北大学大学院医学系研究科)
- 学校薬剤師 毛利 儀平 先生 (角田：毛利薬局)

# 守ってください!! 保健室「使用の心得」七か条

- 一、入室・退出時はあいさつ（ノック）をすべし。
- 二、備品に無断で触れたり使用したりするべからず。
- 三、休養者に配慮し、大声・大きな音は慎むべし。
- 四、傷病者の付き添いは一人（原則として保健委員）とする。
- 五、授業中の来室は先生に必ず許可を取るべし。
- 六、内服薬の供与、湿布・絆創膏の交換は行わない。
- 七、休養は短時間のみ。回復しない場合は早退となる。



- ※ 毎年、忘れ物を借りにたくさんの生徒が来室しますが、保健室では一切貸し出しをしていません。（体操着・制服・リボン・ネクタイ・スリッパ・タオル等）
- ※ 忘れ物をした場合は、担任または生徒サポート部の先生に申し出てください。

## …… 保護者の方へ ～災害共済給付制度について～ ……

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。給付対象となる「学校の管理下の範囲」は以下の通りです。

- ①各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ②部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定期間中
- ④登校中、下校中
- ⑤その他（学校外での授業、集合・解散場所と住居・寄宿舍との間の合理的な経路など）

負傷（ねんざ・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円以上（本人負担分1,500円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には、受診した医療機関による証明が必要です。

お子さんのけが・病気については、欠席・遅刻や医療機関への受診状況なども含め、なるべく早めに学校までお知らせください。



### スクールカウンセラーについて

昨年度に引き続き、今年度もスクールカウンセラーの先生が来校します。名前は、竹内純子先生です。年24回来校し、みなさんの相談にのってくれます。

相談を希望する場合は、担任または保健室、教育相談担当までお知らせください。保護者の方でもご利用ください。よろしく申し上げます。