

ほけんだより

宮城県角田高等学校保健室
感染症対策
令和5年8月30日

<感染症対策をしっかり行いましょう>

日常の健康観察

- ・登校前に発熱や咳、咽頭痛等、普段とは異なる症状がみられる場合は、無理をせず自宅にて療養してください。早めに医療機関を受診するようお願いいたします。
- ・学校に登校後、発熱や咽頭痛等の症状がみられた場合は、保護者の方に連絡をさせていただきます。(基本的には保護者の方のお迎えをお願いいたします。)医療機関の受診を検討してください。
*医療機関を受診した際は、学校に連絡をお願いいたします。

流水、石鹸でのこまめな手洗い

- ・学校に登校した際や自宅に帰ったとき(外から中に入ったとき)
- ・食事の前後
- ・トイレを使用した後
- ・共有のものを触った後
- ・掃除が終わった後
- ・咳やくしゃみ・鼻をかんだ後
- ・手が汚れたと感じたとき



*タオルやハンカチ等の共有はしないようにしましょう
*手洗いが難しいときは、手指消毒を活用しましょう



エアコンはとめずに、こまめに換気をしてね。

換気

- ・換気をすることで、汚れた空気を流してくれます。気候上可能な場合は、教室のドアと窓は常時、開放し換気を行いましょう。(対角線上に2方向の窓の開放)
また、教室廊下側の小窓を開けるようにしましょう。
ご自宅でのお部屋の換気も行ってください。



コロナや熱中症に負けない体力作り、
基本は、食べて、寝ることです!

免疫力を高める

- ・十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事で免疫力を高めましょう。
(よく寝る・よく食べる・よく笑う・体を動かす・温める)

生徒の皆さん、元気に登校し、学校で生活している中で急に体調が悪くなった場合は、無理をしないようにしましょう。担任の先生に声をかけたり、保健室を利用するようにしてください。

保護者の皆さまへ：日頃より学校の感染症対策にご協力いただき、ありがとうございます。今後も基本的な感染症対策は継続しながら教育活動を実施してまいります。よろしくお願いいたします。

また、本校ホームページに「感染症の罹患届」を掲載しております。ホームページより様式をダウンロードしていただき、登校日初日に担任に提出するようお願いいたします。ダウンロードすることが難しい場合は、学校へお知らせください。