

# ほけんだより



令和6年4月8日  
角田高校 保健室  
第1号



養護教諭の金野です。今年度から保健室は1人体制で活動を行います。よろしくお願いします。生徒のみなさん、新しい環境になり、緊張することがたくさん出てくると思います。何か困ったことがあった場合は、いつでも相談にきてください。それでは、1年間よろしくお願いします。

## けんこうしんだんがはじまります！



検査項目	日時・場所	対象者	実施方法・連絡事項
☆身体測定 身長・体重 視力・聴力	4月12日(金)午後 1年次：講義室 2年次：FLS 3年次：会議室	全年次	・眼鏡、コンタクトレンズを使用している人は、着用するか、忘れずに持参すること。
☆結核検診 (胸部レントゲン検査)	4月15日(月) 8:55～ 検診車	1年次 昨年度の 未検者	・無地のTシャツ着用(刺繍・柄物・襟付きは禁止) ・女子は下着をはすすため、透けないTシャツを着用。 ・髪が長い人はお団子にして結ぶ(髪を肩につけない)
☆尿検査	4月16日(火) 17日(水) 各家庭にて採尿	全年次	・15日(月)放課後、容器を配布。 ・16日(火)、17日(水)朝に教室で回収。 ・前日の夜は、ビタミンC・ジュース類を飲まない。 ・事情により提出できない生徒は <b>事前に保健室に直接連絡すること。</b>
☆眼科検診	4月17日(水) 13:05～	全年次	・待機中は、静かにしましょう。
☆循環器 (心電図) ☆血液検査 (同意のあった者)	4月19日(金) 8:55～ 検診車 保健室にて採血	1年次 昨年度の 未検者	・検診時はタイツ禁止。 ・検診車の中で、係員の指示に従い検査を受けること。 ・採血後は、相談室に移動し休養してから、教室に戻る。
☆歯科検診	4月25日(木) 1校時～ 保健室	全年次	※5月9日(木)、5月23日(木)の3回に分けて実施します。朝、歯みがきを念入りにしてくること。 ・待機中は、静かにしましょう。

校医さんの

紹介です

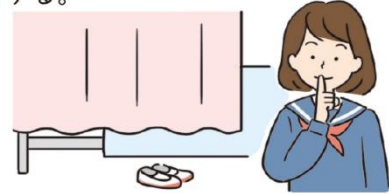


- 内科校医 高山 敦 先生 (角田：高山内科・胃腸科医院)
- 眼科校医 油井 秀夫 先生 (角田：油井眼科医院)
- 歯科校医 齋藤 哲夫 先生 (角田：さいとう歯科医院)
- 耳鼻科校医 山内 康成 先生 (仙台：東北大学大学院医学系研究科)
- 学校薬剤師 毛利 儀平 先生 (角田：毛利薬局)

守ってください!!

# 保健室「使用の心得」七か条

- 一、入室・退出時はあいさつ(ノック)をすべし。
- 二、備品に無断で触れたり使用したりするべからず。
- 三、休養者に配慮し、大声・大きな音は慎むべし。
- 四、傷病者の付き添いは一人(原則として保健委員)とする。
- 五、授業中の来室は先生に必ず許可を取るべし。
- 六、内服薬の供与、湿布・絆創膏の交換は行わない。
- 七、休養は短時間のみ。回復しない場合は早退となる。

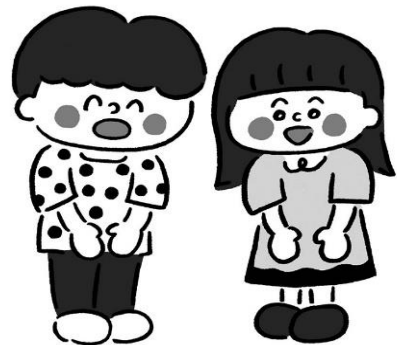


※ 保健室には、体操着や制服・リボン・貸し出し用のタオル等はありません。

## 「初めまして」を楽しもう!

進学・進級おめでとうございます! 環境が変わる4月は、「初めまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達との出会いに、不安な気持ちになるかもしれませんが、ちょっとした冒険に出るつもりで、まわりを見てみませんか。

「初めまして」は、新しい自分に出会えるチャンスでもあります。「おはよう」と自分から新しいクラスメイトに挨拶したり、何か新しいことにチャレンジしたりすると、何かがかきっと変わるはず。前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう。



## 保護者の方へ

### ~必ずご確認を! 災害共済給付制度~

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活(学校の管理下)でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

#### 給付対象となる「学校の管理下」の範囲

1. 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など特別活動中
2. 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
3. 業間休み、昼休み、始業前、放課後
4. 登校中、下校中
5. 学校外での授業、集合・解散場所への経路など
6. 学校の寄宿舎にあるとき



負傷(捻挫・骨折など)や疾病(熱中症など)では、原則的に初診から治療までの医療費総額が5,000円(本人負担分1,500円)以上の場合に給付対象となります。申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。

### スクールカウンセラーについて

今年度も昨年度に引き続きスクールカウンセラーの佐々木健太先生が来校します。

(月に2回から3回)

相談を希望する場合は、担任または保健室、教育相談担当(吉田)までお知らせください。

よろしくお願いします。