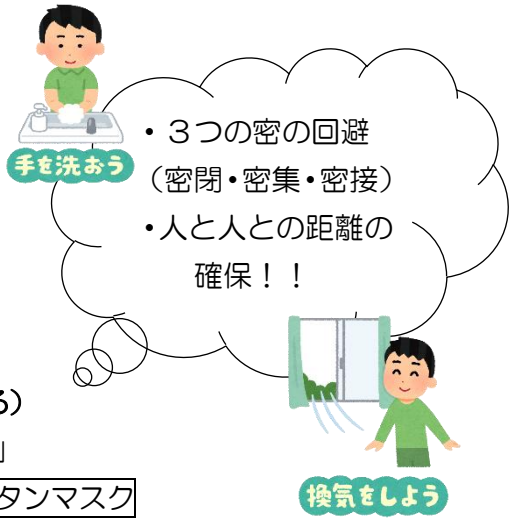
ほけんだより

宮城県角田高等学校保健室
感染症対策号
令和４年９月１３日

新型コロナウイルス感染症の感染者が全国で急増しておりましたが，現在感染者が減少してきております。宮城県でも徐々にではありますが，減少傾向がみられます。今後も，引き続き感染症対策をしっかり行っていきましょう。

生徒のみなさん，登校前に体温を測定してきてください。発熱または，風邪症状があった場合は，学校へ連絡をお願いします。体調が悪い時は，無理をせず家庭にて療養をお願いします。

■新型コロナウイルスの感染予防のために■



１，手洗いの徹底を図ること。

２，換気の徹底。窓と出入り口のドアは常時，１０ｃｍ位開放するようにしてください。常時換気が難しい時は３０分に１回以上，数分間程度窓を全開に！
また，教室の小窓や廊下の窓を開けるようにしましょう。

３，休養，睡眠を十分にとり，規則正しい生活を送る。
体の免疫力を高め，体調管理を行う。
（よく寝る・よく食べる・よく笑う，体を動かす・温める）

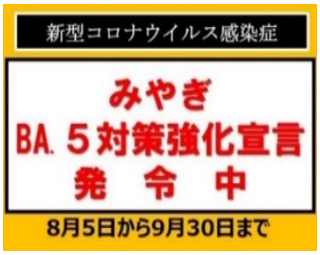
４，正しくマスクを着用すること。「うつさない・うつらない」

マスクの有効性・・　不織布マスク ＞ 布マスク ＞ ウレタンマスク

★各自，感染予防対策をきちんと行っていきましょう。

「みやぎBA．５対策強化宣言」が延長されました。

感染リスクの高い行動を控え，日常生活における基本的な感染症対策を徹底すること，などが盛り込まれております。
また，新たに軽度の有症状者で重症者リスクがない方等は，【新設】陽性者サポートセンターを利用すること，が追加されました。
＊症状に応じて対応してください。



県 HP：https://www.pref.miyagi.jp/site/covid-19/haiso-touroku-center.html→スクロールすると表示がでできます。検査キットの配送の申込先です。
症状が軽度でない場合：かかりつけ医がいる場合は，電話で受診の相談してください。
かかりつけ医がいない場合は，「受診・相談センター」に相談してください。（０２２－３９８－９２１１）

＜引き続き＞　現在の地域の感染レベルは，「レベル２」です。地域の感染「レベル２」以上の場合は，家族等の発熱時も出席停止扱いとなります。よろしくお願いします。



厚生労働省ホームページより（国民の皆さまへ関連情報）新型コロナウイルス感染症