

# ほけんだより



令和3年9月24日  
角田高校 保健室  
第5号

Oh “じったり” さんはいませんか？



- ◎ 夏の疲れが残っている
- ◎ 日中と朝晩の気温差に慣れていない
- ◎ クーラーで冷やしすぎている

そんな人は…

- お風呂で体を温める
- 睡眠時間を見直す
- 羽織るものを持っておく



夏休み終了から早一ヶ月。2 期末考査も終了し、ほっとしている人もいるのではないのでしょうか。

夏休み中に生活リズムが昼夜逆転した生徒もちらほらみうけられます。

早めにいつもの生活リズムを取り戻しましょう。

どうしても生活リズムがなかなか戻せない人がいましたら、保健室へ相談しに来て下さい。

## 救急救命講習会を実施しました

夏休み中の8月2日に各運動部の生徒を対象に角田消防署の方を講師に講習会を実施しました。



運動部の代表の生徒が熱心に講習・実習を行いました。

学校ホームページにも、当日の動画を載せますので、機会があればご覧下さい♡

9月10月のSC・SSW 来校日

**SC(西野先生)** 9月28日(火) 10月5日(火) 10月19日(火)

**SSW(山本先生)** 9月27日(月) 10月12日(火) 10月27日(水)

※ 相談者多数の場合、希望に添えないこともあります。

## 角高版 感染症対策の紹介

感染症対策のひとつとして**手洗い**があります。この**手洗い**の充実のために設置されたものをご紹介します。



※各教室には今後 CO<sub>2</sub>モニターを設置予定です。みんなで感染予防の徹底をしていきましょう!

### ○ 保健室利用について(来室時の注意点)



- ・ 来室前には授業担当の先生に伝えてから来室しましょう。
- ・ 入室時にはノックを必ずしましょう(急に扉が開くとびっくりします)
- ・ クラス・名前・症状を教えてください。(症状によっては様子観察を行う場合もあります)
- ・ **感染症予防上ベッドでの休養は極力控えます。**
- ・ 発熱時や休養後症状が改善しない場合は早退となります。
- ・ 早退時は、**帰宅途中の急変を考慮し、保護者の迎え**での帰宅とします。
- ・ 自宅での怪我や継続する怪我の処置は行いません。絆創膏や湿布などは各自で用意して下さい。
- ・ 早退した次の日や、怪我で病院を受診した場合は保健室まで様子を教えてもらえると安心します。(心配しています)

※保健室には、**着替え用の体操着やリボン・ネクタイ・ワイシャツ**はありません。

