

# 角田高校スクールソーシャルワーカー便り

october, 2022 NO.2 SSW 渡邊かなえ

角田高校に勤務し半年が過ぎ、生徒の皆さんが切磋琢磨し、勉強やスポーツに打ち込んでいる姿を間近に感じております。廊下ですれ違ったときなど、明るく丁寧な挨拶をしていただきとてもうれしく感じます。

今回は聞き慣れないかもしれませんが、社会問題となっているヤングケアラーについて特集をします。

## ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

ヤングケアラー現状と実数…令和2年度厚労省の調査では中学生は5.7%、高校生は4.1%

ヤングケアラーの背景には、少子高齢化や核家族化の進展、共働き世帯の増加、家庭の経済状況の変化といったさまざまな要因があります。こうした中で、年齢や成長の度合いに見合わない重い責任や負担を負うことが社会問題ととらえられています。

「もしかしたら自分かも？」自分のことや家のことを話すのは勇気がいると思います。

でも、あなたの話を聞いて、共感してサポートしてくれる学校の先生・スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー・に相談してみましょう。対面が苦手という場合は匿名にて電話相談もいいでしょう。

「24 時間子供 SOS ダイアル」0120-0-078310

誰かに相談することで楽になります。