

こんにちは、スクールソーシャルワーカー（以下 SSW）の山本圭子です。今年度も引き続きよろしくお願いいたします。

SSW の役割についてご紹介します。精神保健福祉士や社会福祉士といった資格を持っていて、福祉の視点で支援をする人です。SSW は、皆さんが学校生活を送る上で困った時に登場します。そして、**皆さんの取り巻く環境に働きかけて**、順調に学校生活が送れるように、**環境を整えるお手伝い**をします。

環境って？ 皆さんの取り巻く環境とは、例えば学校での先生や友人との関係、家族との関係、関係機関（病院や役所、相談機関）など皆さんに関わっているものすべてです。

困ったことが起きた時、それは環境の一部がうまく機能していないので、問題が起きていると考えます。それを整えて、より良い生活を送ることができるようにお手伝いをします。

ただし、「自分の環境がうまくいっていません。」と気づくことはあまりないですね。なので、困ったことがあれば相談してください。

たとえば、**家庭の経済的なことや、自分や家族の健康上の問題、家族との関係に悩んでいたとします。それが気になっている、そのことで学校に行くのがつらい**

い、心配で気持ちが不安定になってしまう、学校生活続けることを悩んでしまう、という時などにご相談ください。ご家族の方からのご相談も可能です。

実は社会には、困っている皆さんを支援できる「システムや制度」、そして支援してくれる「人」が存在しています。学校や先生方、家族もその中に含まれます。そういったシステムや制度を活用して、みなさんを支援できる体制を整え、順調に生活することができるように一緒に考えていきたいと思います。

お困りかな？と私が気づいた時に、声をかけさせていただきます。内容によって、専門の相談機関や医療機関などをご紹介しますこともできます。ぜひお声がけください。**守秘義務によって皆さんの相談内容、情報は守られます**のでご安心ください。今年度一年間よろしくお願いいたします。



「こんなこと相談していいかな？」と心配せずに、困ってしまったら気軽に相談してください。

SSW 来校日

5 月 14 日・6 月 9 日・6 月 22 日
7 月 9 日・7 月 19 日・8 月 27 日
9 月 8 日・9 月 27 日・10 月 12 日
10 月 27 日・11 月 8 日・11 月 26 日
12 月 8 日・12 月 22 日・1 月 12 日
1 月 26 日・2 月 9 日・2 月 16 日