



# 進路だより

第11号 文責：小元 祐孝  
令和元年12月20日（金）  
角田高等学校・進路指導部

## 進路決定状況(12月20日現在)

3年生の就職、公務員、進学者のAO・推薦入試の結果についてお知らせします。

項目	決定数 * ( ) 内の数字は延べ数を示す						小計
	男子			女子			
	AO	推薦	一般	AO	推薦	一般	
国公立大学		1			2		3
私立大学	6	8 (9)		8	12		34 (35)
私立短期大学	2			3	1		6
専門学校	7	2	1	9	2	1	22
看護専門学校					3		3
公務員		3			5 (7)		8 (10)
就職		1			1		2
小計		31 (32)			47 (49)		78 (81)

### <進路先一覧>

【国立大学】 福島大学 (2) 山形大学

【私立大学】 東北学院大学 (6) 宮城学院女子大学 (6) 東北工業大学 (2)  
 仙台大学 (4) 東北福祉大学 (3) 東北生活文化大学  
 東北文化学園大学 東北医科薬科大学 尚絅学院大学  
 岩手医科大学 (2) 福島学院大学 (2) 東北芸術工科大学 (2)  
 恵泉女学園大学 東京国際大学 日本歯科大学

【私立短期大学】 仙台青葉学院短期大学 (3) 福島学院大学短期大学部 (2)  
聖和学園短期大学

【専門学校】 仙台医療秘書福祉専門学校 (2) 仙台総合ペット専門学校  
 宮城調理製菓専門学校 (2) 仙台大原簿記情報公務員専門学校 (2)  
 仙台理容美容専門学校 (2) 仙台こども専門学校 (2)  
 東北外語観光専門学校 (2) 仙台リハビリテーション専門学校  
 日本外国語専門学校 仙台ECO動物海洋専門学校 (2)  
 花壇自動車大学校 ホンダテクニカルカレッジ関東  
 仙台デザイン&テクノロジー専門学校 (2)  
 代々木アニメーション学院

【看護専門学校】 仙台医療センター附属仙台看護助産学校 石巻看護専門学校  
相馬看護専門学校

【公務員】 国家一般関東甲信越 仙台市役所 角田市役所 柴田町役場 白石市役所  
宮城県警察 (2) 仙南地域広域行政事務組合 一般曹候補生 自衛官候補生

【就職】 株式会社ケーヒン栃木開発センター 株式会社一の坊

\* ( ) 内の数字は人数 ( ) なしは1名の合格を示す。

# センター試験まであと29日～必勝！受験生！～

センター試験の受験票が届き、いよいよ大学入試本番が近付いてきました。12月1日に、全国の受験生と競う最後のセンタープレテストを受験し、結果が返ってきました。手応えを感じた人、結果に悲観している人とさまざまかもしれませんが、あと29日で、何をどのように伸ばしていくかが大切です。そこで、センター試験や一般入試までの限られた時間を有効に活用するポイントをいくつか紹介します。



## ①これまで受験したマーク模試から弱点を把握し、何度も復習する。

みなさんが受験してきた模試は、試験の傾向を考えて作成されています。センター試験本番でも類似した問題が出題される可能性があります。問題の解き方に加え、その問題に関わる単元、分野についてよく「復習」しておきましょう。「復習」とは、同じ問題、類題が出題されても解けるようになることです。あやふやな部分を確実にものにしていきましょう。



## ②問題をよく読んで、問われていることを正確に把握する。

これが一番当たり前で意外におろそかにしていることです。受験本番に向け、みなさんは多くの知識や解法を身につけるため、以前に解いたことがある問題に似ているからという先入観で解き進めてしまうことが起きてしまうかもしれません。試験本番は、緊張で冷静な気持ちになれないかもしれませんが、問題をよく読んで、何を問われているかを正確に把握してから解くようにしましょう。

## ③試験中の時間配分を意識する。

特に英語、数学は、時間内に解くことに苦戦する教科です。授業中に、時間を計ってプレテストを実施していると、前半の問題に時間をかけすぎて、後半の簡単な問題が時間切れで解けないという生徒がいます。問題を解く前に全体に目を通し、問題を解く時間の見通しを立てましょう。英語であれば、どの設問を何分で解くか、数学であれば、解き方がすぐに思いつかない問題は後に回すなどして解き進めるようにしましょう。

## ④試験本番と同じ環境をつくる。

センター試験の地歴公民2科目・理科基礎科目の人は、9時30分から始まります。冬休みに入り、追い込みをかけようと深夜まで勉強し、朝遅く起きるような生活リズムになってしまうと、思うように脳が働きません。夜型から朝型へ学習スタイルを転換していきましょう。1月6日、7日のセンター試験 K-パックは、センター試験と同じ時間帯で受験することができます。登校時刻や空き時間の過ごし方なども含め、本番を想定して受験してください。

## ⑤健康管理を徹底する。

言うまでもなく、健康でなければ試験で100%の実力を発揮することは難しいでしょう。今年は、例年よりもインフルエンザの流行が早まっています。手洗い・うがいといった日常的な予防に加え、「食事」と「睡眠」が大切です。3食をしっかり摂るようにし、納豆やヨーグルトなどの乳酸菌や果物などのビタミンCでウィルス対策をしましょう。睡眠については、決まった時刻に起床し就寝するようにし、最低でも6時間は確保してください。脳をしっかり休ませるとともに体の免疫力を低下させないようにすることが大切です。