

オンライン授業接続確認等における3年次主任の話

令和2年5月14日(木)

おはようございます。皆さんお元気でしょうか。新型コロナウイルスの感染防止の観点から臨時休業が長期化していますが、規則正しい生活を送ることができていますか。また、自分を律しつつ生活できていますか。こういった時こそ、今まで培った人間力を発揮する時なのではないでしょうか。日々の生活において、あなたの「自分を律する力」「自己コントロール力」が試されています。地道にできることを継続していきましょう。

さて、現時点で私たちがこのウイルスに立ち向う方策は、あまり多くありません。端的に言えば「人との接触機会を減らすこと」、そして「身体免疫力を下げないこと」になるでしょう。これらのことを十分理解し、「不要不急の外出は避ける」「三密環境の回避」に心がけて生活しましょう。また、身体免疫力を維持・向上させるためにも、時間を決めて身体を動かす機会も創出してください。配布したプリントの体育の欄を参考に実践してみてください。

皆さんは、現在自宅での生活を余儀なくされていますが、「起床時間・就寝時間」「学習時間」が固定又は一定になっているかを再度確認してください。そして学習に費やす時間が充足しているか考えてみてください。学校では45分×7コマ=5時間15分は授業時間となります。そこに受験生としての自主学習時間を加算すると、自宅で学習する時間は7時間から8時間は必要となるでしょう。自分のこれまでの生活を振り返ってみましょう。

ちなみに時間を無駄にしないためにお勧めなのは、タイマーで時間を計測し、30分ごと又は45分ごとに自分が集中できる時間を決めて学習などに取り組むことです。時間は嘘をつきません。自分で設定した時間に集中し、その日のやるべきことに取り組むよう頑張ってみましょう。

最後に今後の進路の見通しですが、こちらでも知りえている情報は少なく皆さんにお伝えできるものが少ないのが現状です。しかし、時期が来れば情報も発信(リリース)されますので、次回登校日までに確認すべきことを整理しておき、その際に質問できるようにしておいてください。

今週(11日(月))に学習課題等を郵送しましたので、中身を確認し、指示事項をよく読み、学習等に取り組んでください。学校(登校)が再開するまでは、オンライン授業を実施予定です。本日はそのテストも兼ねていますので、受信等で問題があればアンケートで回答してください。なお、ZOOMをはじめとするツールを利用する際に次の2点に注意してください。

①チャットや発言は普段面と向かって話しているときと同じようにしましょう

- ・自分のチャットや発言は自分と相手以外が見たり聞いたりすることもあります。面と向かっていない分、相手のことを考えずに話してしまうことでもありますのでお互いに注意しましょう。

②IDやパスワードは家族以外の人に教えないでください

- ・限定しているのはいたずら等のトラブル防止だけではなく、著作権などの権利上の制限があるためこのようにしています。スクリーンショットに撮ったり、録画することもやめてください。

節度を持った行動を

また、次回登校日に予約奨学生の説明会を実施します。保護者と話し合い、必要な生徒は、説明会に参加するようにしてください。次回登校日等の連絡はKメールで行いますので、確認をするようにしてください。登校日には健康カード(検温が記載してあるもの)を持参してください。

それでは、次回登校日に皆さんとお会いできることを楽しみにしています。